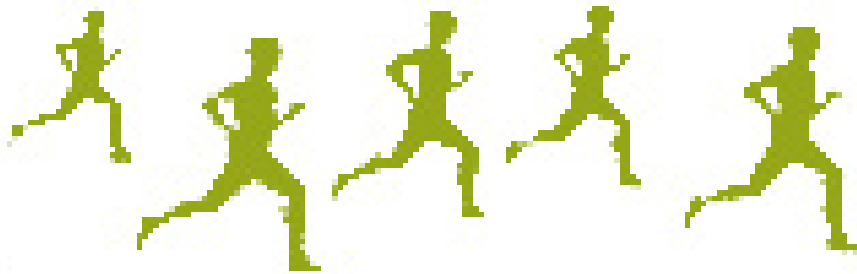


29.05.2010 Handwerk läuft! Team-Marathon 2010



**Auszeichnung für die besten  
Team- und Einzelleistungen.**

Mit kostenfreiem Lauftraining, Ermäßigung der  
Startgebühr für Handwerker und weiteren Extras.  
Jetzt anmelden: [www.mittelrhein-marathon.de](http://www.mittelrhein-marathon.de)



Weitere Infos unter:  
[www.besser-mit-meister.de](http://www.besser-mit-meister.de)

## Einladung zum Motivationsseminar mit Diplomsportlehrer Lothar Hirsch

Samstag | 10.04.2010 | 10:00 Uhr | Tagungszentrum | Loebstr. 18 | 54292 Trier

Der ehemalige Cheftrainer Laufen/Gehen im Deutschen Leichtathletik Verband und ehrenamtliche sportliche Leiter des Mittelrhein-Marathons steht Interessierten am 10. April für ein Motivationsseminar zur Verfügung.

Lothar Hirsch macht jedem Seminar-Teilnehmer Lust aufs Laufen und auf ausdauernde Bewegung. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Motivation für Training und Wettkampf. Auch Nicht-Läufer sind willkommen.

Bei der Theorie bleibt es am 10.04. um 10:00 Uhr jedoch nicht. Nach dem Theorieteil läuft Lothar Hirsch zusammen mit allen Laufinteressenten und gibt wertvolle Tipps.

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Weitere Informationen unter: [www.besser-mit-meister.de](http://www.besser-mit-meister.de)

Anmeldungen über: Irene Schikowski | 0651/207-108 | [ischikowski@hwk-trier.de](mailto:ischikowski@hwk-trier.de)

